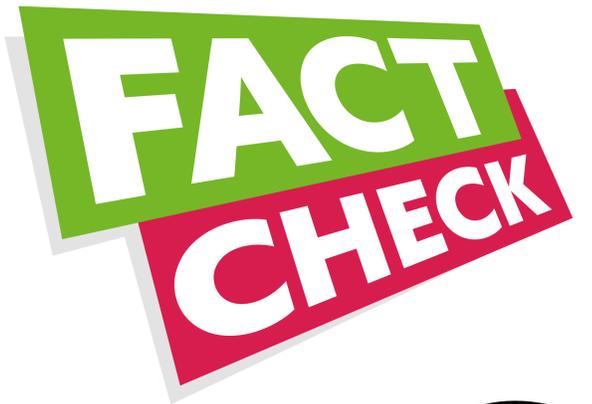


Azubi info

fit for green



Allgemeine Gesundheit

Mehr als drei Viertel sind zufrieden!



... als häufigste gesundheitliche Beschwerden wurden Atemwegserkrankungen (60%), Rückenschmerzen (43%) und Kopfschmerzen (38%) genannt.

Zufriedenheit & Wohlbefinden

Die Azubis der grünen Berufe erreichen hier deutlich bessere Werte als Gleichaltrige anderer Berufsgruppen. Ein wesentlicher Grund hierfür ist sicherlich:

- ✓ hohe Zufriedenheit mit der beruflichen, schulischen und privaten Situation **23%**
- ✓ weniger Ausfallzeiten bei Arbeitsunfähigkeit **Wohlbefinden beeinträchtigt**

Klarer Vorteil im Grünen Beruf

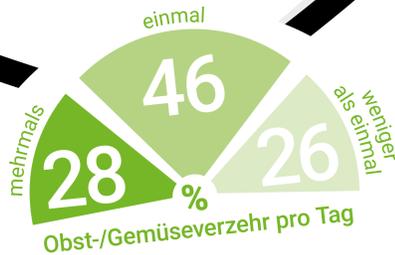
- Die Azubis der grünen Berufe haben im Vergleich zu Gleichaltrigen **deutliche Vorteile**:
- ✓ gesünderer Lebensstil & besseres Essverhalten
 - ✓ benötigen weniger ärztliche Behandlungen
 - ✓ besserer Schlaf & mehr Aktivität im Freien
 - ✓ höheres Wohlbefinden & geringere Belastungen



Gesunde Ernährung

Die Azubis der grünen Berufe haben im Vergleich zu Gleichaltrigen knapp **die Nase vorn**:

- ✓ weniger Fast Food
- ✓ weniger Süßigkeiten
- ✓ mehr Gemüse
- ✓ selten Intoleranzen

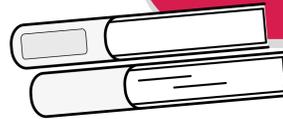


Schon gewusst, ...

... dass die SVLFG den Auszubildenden aus Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau eine digitale Lernplattform mit kurzen Lernmodulen bereithält? Lernen unterwegs, zwischendurch und in wenigen Minuten, das sind die AktivBits auf dem AzubiCampus.

AzubiCampus

meine Lernwelt mit interaktiven AktivBits



Gleich mal reinschauen:
In die Info- und Lernwelt der SVLFG

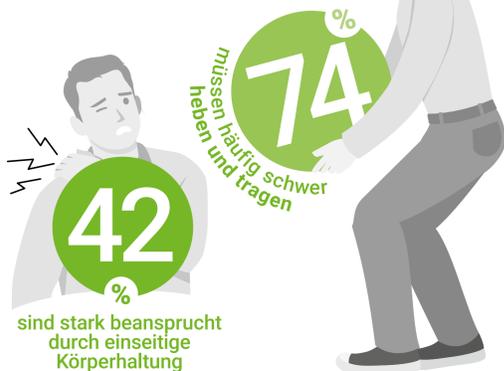
Übrigens: Das Smartphone ist auch bei den Azubis das am häufigsten genutzte Medium...



Schweres Heben & Tragen

Heben & Tragen schwerer Lasten gilt als Risikofaktor für Rückenprobleme!

Azubis des Garten- und Landschaftsbaus sowie Pferdewirte müssen am häufigsten schwer heben und tragen.



Basis: Gesundheitsstudie zu Auszubildenden der grünen Berufe (2020) mit 2.662 Teilnehmern.



Weitere Informationen unter: www.svlfg.de/azubiaktiv-fit-for-green



Gesunde Wurzeln:
fit & stark im grünen Beruf

Kontakt:
Sozialversicherung für Landwirtschaft,
Forsten und Gartenbau (SVLFG)
Weißensteinstraße 70 – 72 | 34131 Kassel

Gesunde Arbeit | Telefon: 0561 785-10010
E-Mail: bgf-koordinierungsstelle@svlfg.de